

Nak **JATUH-JATUH** dek sakit telinga

Pesakit penyakit Meniere hinggakan sumbat telinga dengan plag jika ke majlis kahwin agar tidak terjejas



Klinik khas tersedia rawat masalah rasa tidak seimbang

DI MANAKAH masalah pening dan ketidakseimbangan boleh dirawat?

Masalah tersebut mungkin petanda masalah vestibular (keseimbangan) yang boleh membuat pesakit, terutamanya warga tua, lebih terdedah kepada isu terjatuh. Ia juga boleh mengundang kepada isu kesihatan serius yang lain.

Atas sebab itulah, sebuah klinik khusus untuk terapi keseimbangan berbilang disiplin telah ditubuhkan di Hospital Tan Tock Seng (TTSH) sejak dua tahun lalu bagi menguruskan kes-kes kompleks untuk para pesakit yang mengalami masalah pening.

Sejak dibuka, klinik itu telah membantu seramai 92 pesakit, kebanyakannya berusia 60 tahun ke atas.

Klinik itu mungkin yang pertama ditubuhkan di sini, dan telah diusahakan jabatan Telinga, Hidung dan Tekak TTSH dan diuruskan bersama sekumpulan doktor, pakar terapi fisio dan pakar audio.

Di sini, pakar Profesional Kesihatan Allied (AHP) mampu memanfaatkan kepakaran mereka bersama doktor-doktor perubatan.

Klinik baru ini juga menawarkan penjagaan berselaras secara bersama dan merupakan khidmat satu perhentian yang memudahkan para pesakit setiap kali membuat lawatan – menjimatkan kos dan masa.

“Di sini, kami menguruskan semua jenis masalah yang mempunyai simptom pening. Kami cuba memperuntukkan sehingga setengah jam bagi setiap pesakit yang datang ke klinik ini.

“Jadi dengan itu, pesakit berpeluang dirujuk bukan sahaja kepada doktor, malah pakar terapi fisio dan audio di mana pesakit boleh mengajukan apa jua soalan berkaitan kesihatan dan masalah mereka itu,” kata Dr Ho Eu Chin, Konsultan di jabatan Otorhinolaringologi (ENT) TTSH.

Klinik ini dibuka setiap Isnin hingga Jumaat dari 8.30 pagi hingga 5.30 petang.

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi talian 6357-7000 atau 6357-8000

DAPAT BANTUAN MENYELURUH: Di klinik seimbang berbilang disiplin di TTSH, Cik Rashida (*bertudung*) akan mendapat khidmat daripada doktor seperti Dr Ho (*kiri*), pakar terapi fisio utama, Cik Tee Lee Huan, dan pakar audiologi kanan, Encik MS Vijay Reddy.

► **FARID HAMZAH**
farid@sph.com.sg

BUNYI bising seperti muzik yang dimainkan di majlis persandingan mungkin perkara biasa bagi kebanyakan kita.

Bagaimanapun, bagi Cik Rashida Mohd Yatim, 45 tahun, beliau tidak boleh membiarkan bunyian terlalu kuat menembusi pendengarannya.

Apabila melangkah ke majlis kahwin yang kuat bunyi muziknya, beliau akan menyumbat plag telinga. Sebabnya, bunyi bising akan membuat beliau berasa pening dan boleh membuatnya hilang pertimbangan tubuh badan.

Anak bongsu lima beradik itu mengalami sejenis penyakit yang diberi nama Meniere – penyakit telinga dalam yang mempengaruhi serangan vertigo, tinitus, pendengaran dan perasaan tekanan dalam telinga.

Jika melanda, ia boleh melemahkan tubuh badan dan membuat pesakit seolah-olah hendak terjatuh, baik semasa berdiri atau berbaring.

Biarpun mata ditutup, perasaan huyung-hayang tetap dirasakan.

“Masalah ini akan timbul apabila saya berada di sekitaran yang terlalu bising.

“Jadi bagi mengelakkan sesuatu yang tidak diingini, saya perlu sumbatkan telinga dengan plag.

“Ia sesuatu yang saya sudah lakukan sejak hampir 10 tahun lalu,” katanya.

Yang lebih membimbangkannya ialah ketika beliau keseorangan.

Misalnya, pernah beliau mengalami masalah itu ketika sedang beratur untuk mendapatkan teksi.

Secara tiba-tiba, beliau berasa pening dan hendak muntah.

Ketika itu, tiada lagi rasa malu dalam dirinya. Beliau meminta izin untuk berdiri di barisan paling hadapan dengan menyatakan masalahnya.

Apabila teksi tiba, beliau meminta pula orang di sekeliling untuk memimpinnya naik teksi tersebut.

Setibanya di kolong blok, beliau tebakkan muka dengan meminta pemandu teksi memegangnya kerana beliau tidak mampu berjalan seorang diri dan bimbang terjatuh.

“Pemandu teksi itu agak bimbang kerana saya minta beliau pegang saya.

“Mujur saya dapat meyakinkannya agar dapat membantu saya dan kemudian beliau dengan baik hati memegang saya sambil menemani saya hingga ke depan lif,” ujar wanita berusia 45 tahun itu lagi.

Masalah kesihatan yang dihadapi wanita bujang ini bukannya baru.

Sejak hampir 10 tahun lalu, masalah ini berulang beberapa kali dalam seminggu, sehinggakan pernah beliau terpaksa mengambil cuti mendadak selain cuti sakit bagi mengatasi masalahnya itu.

Ternyata masalah tersebut menjejaskan mutu kehidupannya, termasuk pekerjaannya selain keyakinan dirinya.

Pernah beberapa kali ambulans datang ke tempat kerjanya untuk membawanya ke hospital akibat serangan masalah itu secara tiba-tiba.

“Setiap kali ada ambulans di hadapan bangunan tempat saya kerja, kenalan saya kata ini mungkin kes nak bawa Rashida ke hospital.

“Mujur majikan saya faham akan masalah saya. “Dan setiap kali sakit, saya takut keluar rumah kerana bimbang akan terjatuh,” ujarnya sambil tersenyum.

Semakin kurang

Mujur baginya sejak setahun setengah lalu masalah tersebut semakin berkurangan.

Antaranya, kekerapan serangan masalah itu semakin berkurangan dan jangka masa serangan juga semakin singkat.

Kali terakhir beliau mengalami penyakit itu ialah sekitar tiga minggu lalu.

Ini sejak Cik Rashida mula mendapatkan bantuan di jabatan Otorhinolaringologi TTSH (ENT) di Hospital Tan Tock Seng.

Di sana, beliau telah dirujuk ke sebuah klinik berbilang disiplin di Hospital Tan Tock Seng (TTSH) – salah sebuah institusi kesihatan dalam kelompok National Healthcare Group (NHG).

Konsultan di jabatan tersebut, Dr Ho Eu Chin, yang memimpin kumpulan kakitangan klinik tersebut, telah memberinya ubat bagi mengatasi masalah tersebut selepas Cik Rashida disahkan menghidap Meniere.

“Selain itu, pesakit seperti Cik Rashida yang menghidap Meniere yang dianggap kronik ini juga perlu menjalani gaya hidup sihat dan tidak rasa tertekan, cukup tidur, selain mengurangkan makanan masin.

“Sejauh ini belum ada penawar bagi penyakit ini, meskipun banyak persidangan dan perbincangan serta penyelidikan diadakan mengenai Meniere.

“Buat masa ini, yang mampu dilakukan pesakit hanyalah mengawal dan kurangkan serangannya,” ujarnya.

High Q+[®]

Untuk Kesihatan & Kecergasan Anda

High Q+[®] – dengan pilihan perisa